Zasady BHP dla Modułowego Systemu Przesłon Strzeleckich (MSPS)

Wytyczne uzupełniają Instrukcję bezpiecznego użytkowania MSPS. Każdy uczestnik ćwiczeń powinien się z nimi zapoznać przed rozpoczęciem szkolenia.

Nadzór i odpowiedzialność

- Za bezpieczne korzystanie z MSPS odpowiada prowadzący strzelanie lub wyznaczony instruktor.
- W przypadku indywidualnego treningu użytkownik może jednocześnie pełnić rolę strzelca i nadzorującego ćwiczenie.
- W razie zagrożenia prowadzący ma obowiązek niezwłocznie przerwać ćwiczenie, wydając komendę „Przerwij strzelanie”.

Wymagania wobec użytkowników

- Zabrania się korzystania z MSPS pod wpływem alkoholu, narkotyków lub środków ograniczających sprawność psychofizyczną.
- Każdy uczestnik musi bezwzględnie przestrzegać regulaminu strzelnicy oraz poleceń prowadzącego.

Strefy bezpieczeństwa

- W bezpośrednim sąsiedztwie przesłon mogą przebywać tylko osoby biorące udział w ćwiczeniu.
- Osoby postronne muszą znajdować się poza wyznaczoną strefą bezpieczeństwa, co najmniej kilka metrów za linią ognia.
- Bezwzględnie zabrania się wchodzenia w linię strzału oraz poruszania się między strzelcem a celem.

Środki ochrony indywidualnej (ŚOI)

- Obowiązkowo: okulary ochronne, ochrona słuchu, rękawice ochronne.
- Zalecane: obuwie z podeszwą antypoślizgową i wzmocnionym noskiem.
- Przy konfiguracjach piętrowych rekomendowany jest hełm ochronny.

Transport i montaż elementów

- Moduły CUBE (30 kg) i nadstawki (15 kg) podnoś i przenoś zawsze w dwie osoby, stosując prawidłowe techniki podnoszenia, aby chronić kręgosłup.
- Długie elementy – belki montażowe (220 cm) i panele 3D (150 cm) – przenoś ostrożnie, uważając na osoby w pobliżu.
- Zabrania się rzucania elementami lub transportowania ich w sposób grożący uszkodzeniem.
- Podczas montażu obowiązkowo używaj rękawic ochronnych.

- W pionie łącz najwyżej 2 moduły CUBE i 1 nadstawkę. Układy piętrowe zawsze spinaj pasami.
- Do spinania używaj wyłącznie atestowanych pasów zgodnych z normą EN 12195-2 (szerokość 25 mm, wytrzymałość min. 200 kg).
- Na belkach montuj wyłącznie elementy o masie nie większej niż 20 kg.
- Zabrania się wspinania na przesłony, belki i panele oraz używania ich jako podestu.

Kontrola przed rozpoczęciem ćwiczeń

- Sprawdź, czy wszystkie elementy są suche, stabilne i nieuszkodzone.
- Upewnij się, że moduły zostały prawidłowo połączone i zabezpieczone przed przewróceniem.
- Sprawdź stan pasów i napinaczy oraz mocowanie belek i paneli 3D.
- W upalne dni sprawdzaj stateczność układu i napięcie pasów – nagrzane w słońcu elementy z hanitu® miękną (temperatura mięknienia ok. 45–50 °C).
- W razie wątpliwości co do stanu technicznego należy przerwać ćwiczenie.

Warunki użytkowania

- Nie używaj MSPS podczas silnego wiatru, burzy, intensywnych opadów deszczu ani przy ograniczonej widoczności.
- Teren wokół konstrukcji musi być stabilny i suchy – unikaj podłoża śliskiego czy nierównego.
- Użytkowanie w pomieszczeniach (np. na strzelnicach krytych) jest dopuszczalne wyłącznie za zgodą zarządcy obiektu, po uwzględnieniu wymagań ochrony przeciwpożarowej. Zapewnij wentylację.
- Elementy przesłon (hanit® i sklejka) są palne – nie używaj otwartego ognia w ich pobliżu i chroń je przed kontaktem z substancjami ropopochodnymi.

Strzelanie przy przesłonach

- MSPS nie jest przesłoną balistyczną i nie zatrzymuje pocisków – służy wyłącznie do ćwiczenia postaw strzeleckich.
- Trafienie przesłony może spowodować rykoszet pocisku, jego odłamków lub fragmentów materiału.
- Zachowuj odpowiedni dystans lufy od elementów przesłony.
- Przy strzelaniu przez otwory (CUBE, panele 3D) upewnij się, że linia strzału przechodzi przez otwór z zapasem, z uwzględnieniem różnicy wysokości między osią celownika a osią lufy.
- Strzelanie z wnętrza przesłon jest zalecane wyłącznie osobom z zaawansowanym doświadczeniem, po treningu bezstrzałowym.
- Podczas strzelania kontroluj, czy przesłona nie przesunęła się ani nie obróciła.

Po zakończeniu ćwiczeń

- Nie pozostawiaj elementów spiętrowanych – rozmontuj układy piętrowe i ustaw moduły na podłożu, aby pozostawione bez nadzoru nie przewróciły się, np. pod wpływem wiatru.

- Zdejmij elementy zamocowane do belek.
- Uszkodzone elementy oznacz i wycofaj z użytkowania do czasu naprawy lub wymiany.
- Elementy przechowuj pod przewiewnym zadaszeniem.

Postępowanie w sytuacjach awaryjnych

- Jeśli przesłona się przewróci, natychmiast przerwij strzelanie i usuń osoby z zagrożonej strefy.
- Każdy uczestnik powinien znać lokalizację apteczki oraz zasady udzielania pierwszej pomocy.
- W razie wypadku niezwłocznie powiadom prowadzącego i służby ratunkowe.
- W razie pożaru ewakuuj osoby z zagrożonej strefy, wezwij straż pożarną (tel. 112) i – jeśli to bezpieczne – użyj gaśnicy.